

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PADA PENDAKI GUNUNG**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**Huda Dharma Wicaksono**

**F 100 160 122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PADA PENDAKI GUNUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**Huda Dharma Wicaksono**

**F 100 160 122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PADA PENDAKI GUNUNG**

Oleh :

**Huda Dharma Wicaksono**  
**F 100 160 122**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dra. Zahrotul Uyun. M. Si. Psikolog.**

**NIK.NIDN: 592/0607066401**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA PENDAKI GUNUNG

Yang diajukan oleh :

**Huda Dharma Wicaksono**  
**F 100 160 122**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
17 November 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang


**Dra. Zahrotul Uyun, M.Psi, Psikolog**

Penguji I

**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**

Penguji II

**Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si**



Surakarta, 17 November 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Susanto Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**NIK. NIDN: 838/0624067301**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Huda Dharma Wicaksono  
NIM : F 100 160 122  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Prososial Pada  
Pendaki Gunung

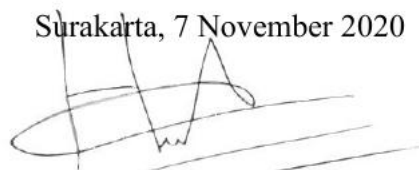
Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 7 November 2020



Huda Dharma Wicaksono

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

*Alhamdulillah* segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat iman, nikmat islam, dan nikmat ihsan. Sehingga, dengan nikmat tersebut dapat mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain karena izin dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala penulis juga mendapat berbagai dorongan, bantuan, maupun bimbingan dari berbagai pihak. Yang baik secara langsung maupun tidak langsung memberikan pengaruh positif kepada penulis. Sehingga, dengan rendah hati, rasa hormat dan tulus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan berbagi ilmu dan pengalaman selama perkuliahan. Serta kepada seluruh staf Tata Usaha dan staf terkait yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran menyelesaikan skripsi dan memberikan pelayanan dalam beraktivitas di Universitas.
5. Orang tua penulis, Santosa Sekti Waskito, S.Kep, NS. dan Tri Winarsih, S.Kep, NS. yang tak henti-henti memberikan doa, dukungan serta kesabaran, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Kakak-kakak penulis, Brilliant Dewantara Ramadhan dan Lulus Yoga Nugroho yang memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam membimbing penulis untuk menjadi baik dan dewasa setiap harinya.
7. Sahabat-sahabat, alumni MIA 5 SMA Negeri 5 Surakarta angkatan 2016 yang telah menemani dan berbagi segala bahagia dan nelangsa hingga saat ini. Dan pada sahabat-sahabat penulis di Petoran, Jebres, Surakarta yang memberikan warna-warni serta suka-duka dalam hidup penulis.
8. Teman-teman kampus yang memberikan berbagai pengetahuan dan pengalaman selama berkuliah di fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Surakarta. Terkhusus kepada Muhammad Bariklana yang telah memberikan banyak bantuan selama dalam perkuliahan maupun di luar perkuliahan. Dan kepada Ashfa Tria Ayu Meilasari, S.Psi yang telah sangat membantu dan bersedia memberi konsultasi penyusunan skripsi. Sehingga dapat dikatakan sebagai dosen pembimbing ke dua oleh penulis.

9. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Membantu dalam pikiran, tenaga, maupun materil. Mohon maaf dan terima kasih.

Surakarta, 7 November 2020

Huda Dharma Wicaksono

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	5
HASIL .....	14
PEMBAHASAN .....	17
KESIMPULAN .....	20
SARAN .....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	22
LAMPIRAN.....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Empati .....	9
Tabel 2 Blue Print Skala Perilaku Prosocial .....	10
Tabel 3 Blue Print Skala Empati Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	12
Tabel 4 Blue Print Skala Perilaku Prosocial Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	13
Tabel 5 Kategorisasi Empati .....	16
Tabel 6 Kategorisasi Pelaku Prosocial .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue print skala .....	27
Lampiran 2 Skala sebelum validitas .....	29
Lampiran 3 Perhitungan uji validitas .....	36
Lampiran 4 Skala sesudah uji validitas .....	39
Lampiran 5 Uji reliabilitas .....	43
Lampiran 6 Uji asumsi .....	50
Lampiran 7 Kategorisasi .....	55
Lampiran 8 Sumbangan efektif .....	58
Lampiran 9 Bukti Fisik dan Analisis Data .....	59
Lampiran 10 Surat Bukti Turnitin .....	62

## HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA PENDAKI GUNUNG

Huda Dharma Wicaksono<sup>1</sup>, Dra. Zahrotul Uyun, M.Si<sup>2</sup>

hudaflava14@gmail.com<sup>1</sup>, zu276@ums.ac.id<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dan perilaku prososial pada pendaki gunung. Karena dalam beberapa kasus dan observasi yang dilakukan, peneliti mendapati hubungan empati dan perilaku prososial pada pendaki yang positif maupun negatif. Sehingga peneliti ingin memastikan hubungan antara empati dan perilaku prososial pada pendaki didominasi oleh hubungan positif (ada hubungan) atau negatif (tidak ada hubungan). Perilaku prososial didorong oleh faktor dari dalam dan luar. Banyak faktor yang melatarbelakangi perilaku prososial, peneliti memilih faktor empati sebagai bahan penelitian. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif dengan alat ukur skala empati dengan indeks validitas bergerak antara 0,667-0,916 dan reliabilitas 0,754. Serta alat ukur skala perilaku prososial dengan indeks validitas bergerak antara 0,667-0,916 dan reliabilitas 0,836. Data tersebut didapat dengan bantuan *Googleform* dengan teknik sampling *snowball* atau bola salju dan *proposive sampling*. Peneliti mengambil populasi yang berdomisili di area pulau Jawa khususnya Jawa Tengah, setidaknya pernah melakukan pendakian gunung setidaknya 2-3x, pendaki baik laki-laki maupun perempuan dengan rentang usia 15-50 tahun, dan sampel yang digunakan sebanyak 120 orang sesuai kriteria. Analisis data dilakukan dengan bantuan *SPSS 2.4 for Windows*. Dengan analisis *Korelasi Product Moment*. Dari analisis, didapatkan hasil yaitu nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,405 dengan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara hubungan empati dengan perilaku prososial.

Kata kunci: Empati, Perilaku Prososial

## RELATIONSHIP BETWEEN EMPATHY AND PROSIAL BEHAVIOR OF MOUNTAIN

Huda Dharma Wicaksono<sup>1</sup>, Dra. Zahrotul Uyun, M.Si<sup>2</sup>

hudaflava14@gmail.com<sup>1</sup>, zu276@ums.ac.id<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between empathy and prosocial behavior in mountain climbers. Because in several cases and observations made, researchers found a positive or negative relationship between empathy and prosocial behavior in climbers. So that researchers want to ensure the relationship between empathy and prosocial behavior in climbers is dominated by positive (no relationship) or negative (no relationship) relationships. Prosocial behavior is driven by internal and external factors. There are many factors behind the prosocial behavior. Researchers choose empathy as research material. The method used in this research is a quantitative method with an empathy scale measuring instrument with a validity index moving between 0.667-0.916 and a reliability of 0.754. As well as measuring tools for the scale of prosocial behavior with a validity index moving between 0.667-0.916 and a reliability of 0.836. The data is obtained with the help of Googleform with snowball or snowball sampling techniques and purposive sampling. Researchers took populations who live in the area of Java, especially Central Java, at least have done mountain climbing at least 2-3 times, climbers, both male and female, with an age range of 15-50 years, and the sample used was 120 people according to the criteria. Data analysis was performed with the help of SPSS 2.4 for Windows. With Product Moment Correlation analysis. From the analysis, the results obtained are the correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of 0.405 with a significance value ( $p$ ) of 0.000 ( $p < 0.01$ ). These results indicate that there is a significant positive relationship between the relationship between empathy and prosocial behavior.*

*Keywords: Empathy, Prosocial Behavior*